

この封筒の中に入っているもの

- ①申込受付票 (人数分) ②参加のご案内 (本書・1枚)  
※同封もれがないかご確認の上、本書を必ずお読みください。

持ち物

昼食、水筒、マイカップ、帽子、雨具、  
健康保険証 (コピー可) など

更衣室

メイン会場内に、男女別々の更衣室を設置しております。  
荷物は更衣室に放置せず、手荷物預かりをご利用ください。

トイレ

各コースにトイレを使用できる施設があります。  
当日受付時にお渡しするコース地図をご確認ください。

給水・ふるまい

- ・コース途中で給水サービスがありますが、カップは用意していません。必ずマイカップを持参ください。
- ・ゴール後のふるまいとして500円の金券を1枚お渡しいたします。物産市 (飲食ブース) でご使用いただけます。

コース案内

- ・コース進路は矢印案内サインでお知らせしてあります。コース地図とともに確認しながら、各自の責任において自分にあった速度とペースで歩いてください。
  - ・矢印案内サインのないところは直進してください。その他、大会スタッフの指示に従ってください。
  - ・各コース・各時間帯にメイン会場スタートテントで、コース地図に記載のスタンプチェック欄にスタートチェックを受けてスタートします。コース途中の指定地点にチェックポイントが設定されていますので、コース地図に記載のチェックポイント開設時間内に通過し、必ずチェックを受けてください。完歩認定、歩行記録認定の際に必要なとなります。
- ※競歩大会ではありません。  
※チェックポイント開設時間を守り無理のないように14日は17:00まで、15日は16:00までにゴールしてください。

昼食について

お弁当の斡旋はございません。各自でご準備ください。  
物産市でもご購入いただけます。

荷物預かり

- \*14日 (土) 17:00 まで
- \*15日 (日) 16:00 まで

メイン会場内にて預かり札と引換えに手荷物をお預かりします。  
必ずその日のうちにお引き取りください。

貴重品・壊れ物は各自で保管をお願いいたします。

完歩証

ゴールにて、ゴールチェックを受けた後にお渡しします。

救護

- ・事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとにご参加をお願いします。
- ・メイン会場には救護場所を設置しております。また、コースの途中で気分が悪くなったときは近くの大会スタッフにお知らせいただくか、事務局へ電話連絡 (☎080-9119-4062) してください。
- ・当日は健康保険証 (コピー可) を必ずお持ちください。

その他

- ・雨天の場合も原則開催します。(警報発令時は中止します)
- ・大会中の映像、写真、記事等に関するテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への記載権と肖像権は主催者に帰属する旨、ご了承ください。
- ・本大会は、ウォーキング大会です。ジョギング・ランニングでの参加はお断りしておりますので、ご了承ください。

14日・15日のお楽しみイベント

※イベント内容は天候等により変更・中止となる場合がございますので、ご了承ください。

完歩抽選会

ゴール後に完歩証をご提示で  
宿泊券や特産品が当たる  
抽選会にご参加いただけます。

物産市開催

伊勢志摩の豊かな「食」が楽しめる飲食ブースが出店!  
さらにオーダーメイドインソール体験&販売会  
高感度3D測定器で『からだの歪み』がチェックできます。  
腰痛・膝痛・猫背・O脚・X脚・外反母趾でお悩みの方は是非お越しください

